cjd
Das Bildungs- und Sozialunternehmen

ADVENTSIMPULSE FÜR JEDEN TAG

Das Zusammen wirkt.

CJD Familientreff Mittweida • Pfarrberg 5 • 09648 Mittweida • Tel: 03727 9799-412 • familientreff.mittweida@cjd.de • cjd-sachsen.de • facebook.com/familientreffmittweida

4 Was ist der wichtigste Wert, den dir deine Eltern mitgegeben haben und wie gibst du ihn an deine Kinder weiter?

21 Welchen Luxus würdest du dir gerne einmal gönnen und was hält dich von dessen Verwirklichung ab?

24 Welchen Menschen vermisst du gerade am meisten? Was kannst du tun, um mit ihm/ihr wieder besser in Kontakt zu kommen oder eine Verbindung herzustellen?

13 Welche Erkenntnisse hast du aus der Covid-19- Pandemie gewonnen und wie beeinflussen sie dein derzeitiges Leben?

20 Welches Verhalten regt dich an anderen Menschen am meisten auf? Welchen wunden Punkt trifft dieses Verhalten bei dir?

14 Wann hast du den dir wichtigen Menschen das letzte Mal gesagt, dass es schön ist, dass es sie gibt? Was hält dich davon ab, es heute zu tun?

18 Suche nach dem Gedicht „Stufen" von Hermann Hesse und lies es dir in Ruhe durch. Welche Zeile hat dich am meisten berührt?

2 Welches Buch, welcher Satz, welches Lied hat dich in diesem Jahr am meisten berührt und warum?

19 Gibt es einen (wichtigen) Menschen, dem du etwas noch nie gesagt hast? Was würde sich ändern, wenn du es einfach tätest?

11 Was ist dein Lieblingsduft und was verbindest du mit ihm?

23 Was hast du im vergangenen Jahr geleistet, worauf du am meisten stolz auf dich bist?

17 Wie könnte dein Beitrag im neuen Jahr aussehen, um nachhaltiger zu leben?

6 Ich packe meinen Koffer - welche 5 Dinge kommen für eine lange Reise rein? Tausche dich darüber gern mit deinen Kolleg*innen aus.

9 Einer deiner Lieblingsmenschen nennt drei deiner positivsten Eigenschaften - welche nennt er?

3 Welchen wertvollen Hinweis würdest du deinem 18-jährigen Ich mit deiner Erfahrung von heute geben?

12 Wie sehr kannst du dich in deiner täglichen Arbeit selbstverwirklichen? Wie sähe der erste Schritt aus, um dies noch mehr zu können?

10 Gedankenexperiment: wie sähe ein perfekter Tag für dich aus? Stell ihn Dir vor: Was siehst, riechst, hörst, schmeckst Du? (VAKOG)

7 Was war deine bisher wichtigste Lernerfahrung im Leben und wie hat sie auf dich heute noch Einfluss?

16 Was ist deine schlechteste Eigenschaft? Welche guten Gründe hat die Eigenschaft, sich ab und an zu zeigen?

1 Jeden Tag eine gute Tat - versuche dies mindestens die nächsten 24 Tage zu beherzigen.

8 Welche Rituale integrierst du in deinen Alltag? Wo haben sie ihren Ursprung und worin unterstützen sie dich?

5 Überlege, wem du morgen als heimlicher Nikolaus eine Überraschung machen könntest und mach es!

15 „Alle sagten: das geht nicht. Dann kam einer, der wusste das nicht, und hat es einfach gemacht." (Verfasser unbekannt) Wo findest du dich in diesem Ausspruch wieder?

22 Ben Furmann sagt, dass (Verhaltens-)Probleme Fähigkeiten sind, die wir noch lernen müssen. Welche Fähigkeit möchtest du im neuen Jahr lernen?